

20<sup>o</sup>  
SIMPÓSIO  
NACIONAL  
DA  
UROGINAP



de 18  
e 19  
de outubro  
2024

BRASIL

[www.simposiouroginap2024.com.br](http://www.simposiouroginap2024.com.br)

Protocolo Acelerado de  
Fisioterapia para Mulheres com  
Incontinência Urinária e outras  
Disfunções do Assolho Pélvico:  
do Diagnóstico à Alta  
Fisioterapêutica

Elza Baracho  
Elyonara Figueiredo

# Objetivo

**Lapidar** a abordagem fisioterapêutica `a mulheres com DAP,  
visando aumentar a **efetividade** e a **adesão** à fisioterapia



18 de  
outubro 2024

2º SIMPÓSIO NACIONAL  
DA UROGINAP



# Conteúdo

## 1. **Consulta fisioterapêutica:** passo a passo das consultas presenciais

- ✓ Identificando demandas funcionais e fatores de adesão: a importância da **escuta ativa**
- ✓ Instrumentos de avaliação que não podem faltar
- ✓ Construindo e comunicando o **diagnóstico** fisioterapêutico `a paciente
- ✓ Estabelecendo e comunicando o **prognóstico** `a paciente



# Conteúdo

## 2. Construindo um **Programa Fisioterapêutico pactuado com a paciente**

- ✓ O quê, como e quando abordar exercícios em casa?
- ✓ MAP com tónus alto, e agora?
- ✓ MAP não ativam, e agora?
- ✓ Deficiência de coordenação, quando abordar?
- ✓ TMAP é para quem?
- ✓ Como **estabelecer dose** de TMAP?
- ✓ Quando e como **evoluir dose** do TMAP?
- ✓ Recursos terapêuticos complementares: quando e como utilizar?



18 de  
outubro 2024

2º SIMPÓSIO NACIONAL  
DA UROGINAP



# Conteúdo

3. Como preparar a paciente para a **alta**, parcial? Ou definitiva?
4. Mercado de trabalho e valor profissional
5. Fisioterapia Convencional x Fisioterapia Inovadora

Fim



18 de  
outubro 2024

2<sup>o</sup> SIMPÓSIO NACIONAL  
DA UROGINAP

