

20^o
SIMPÓSIO
NACIONAL
DA
UROGINAP



de 18
e 19
de outubro
2024

BRASIL

www.simposiouroginap2024.com.br

Protocolo Acelerado de Fisioterapia para Mulheres com Incontinência Urinária e outras Disfunções do Assolho Pélvico: do Diagnóstico à Alta Fisioterapêutica

Elza Baracho
Elyonara Figueiredo

Objetivo

Lapidar a abordagem fisioterapêutica `a mulheres com DAP,
visando aumentar a **efetividade** e a **adesão** à fisioterapia



Conteúdo

1. **Consulta fisioterapêutica:** passo a passo das consultas presenciais

- ✓ Identificando demandas funcionais e fatores de adesão: a importância da **escuta ativa**
- ✓ Instrumentos de avaliação que não podem faltar
- ✓ Construindo e comunicando o **diagnóstico** fisioterapêutico `a paciente
- ✓ Estabelecendo e comunicando o **prognóstico** `a paciente



18 de
outubro 2024

2º SIMPÓSIO NACIONAL
DA UROGINAP



Conteúdo

2. Construindo um **Programa Fisioterapêutico pactuado com a paciente**

- ✓ O quê, como e quando abordar exercícios em casa?
- ✓ MAP com tônus alto, e agora?
- ✓ MAP não ativam, e agora?
- ✓ Deficiência de coordenação, quando abordar?
- ✓ TMAP é para quem?
- ✓ Como **estabelecer dose** de TMAP?
- ✓ Quando e como **evoluir dose** do TMAP?
- ✓ Recursos terapêuticos complementares: quando e como utilizar?



18 de
outubro 2024

2º SIMPÓSIO NACIONAL
DA UROGINAP



Conteúdo

3. Como preparar a paciente para a **alta**, parcial? Ou definitiva?
4. Mercado de trabalho e valor profissional
5. Fisioterapia Convencional x Fisioterapia Inovadora

Fim

